

### 1. Názov vysvedčenia/osvedčenia <sup>1</sup>

---

Študijný odbor 2950 M poradenstvo vo výžive

### 2. Preklad názvu vysvedčenia/osvedčenia <sup>2</sup>

---

(en)

### 3. Charakteristika zručností a kompetencií

---

Typický držiteľ vysvedčenia/osvedčenia je spôsobilý:

- aplikovať teoretické poznatky z oblasti výživy človeka a zdravotvedy do praktických činností,
- používať zásady poradenského rozhovoru v praxi,
- uskutočniť poradenskú diagnostiku klienta,
- naučiť klienta prekonávať stres a používať vhodné relaxačné techniky,
- zostaviť a kontrolovať výživové programy pre klientov rôzneho veku, s rôznym zdravotným stavom, fyzickou kondíciou, výkonnosťou a pracovným a pohybovým zaťažením,
- navrhnúť vo výživovom programe vhodné výživové doplnky,
- zostaviť pohybové programy pre klientov rôzneho zamerania pri dodržiavaní zásad zdravého životného štýlu, následne ich kontrolovať a upravovať pre jednotlivca,
- aplikovať pohybové zručnosti a schopnosti, zvládať motorické činnosti na požadovanej úrovni pri predvedení navrhovaných pohybových aktivít v pohybovom programe,
- využívať moderné IKT pri riešení výživových a pohybových programov,
- realizovať v praxi rôzne modely výživy podľa potrieb klienta,
- vytvárať a kontrolovať podmienky pre výrobu bezpečných potravín podľa zásad správnej výrobné praxe,
- vykonať senzorické hodnotenie potravín,
- uskutočniť mikrobiologické a chemické rozbory podľa noriem, správne hodnotiť a vysvetliť výsledky analýz,
- dodržiavať príslušné zásady BOZP, HACCP, etické zásady a normy,
- dodržiavať zásady hygieny a bezpečnosti práce, protipožiarnej ochrany a ochrany životného prostredia.

### 4. Okruh povolání, ktoré je držiteľ vysvedčenia/osvedčenia oprávnený vykonávať <sup>3</sup>

---

Absolvent sa uplatní v poradenstve v oblasti výživy pri zostavovaní výživových programov, pri zostavovaní pohybových programov, v poradenstve v oblasti zdravého životného štýlu, v potravinárstve, gastronómii a v spoločnom stravovaní, vo výchovných, vzdelávacích a iných organizáciách, v kúpeľných, relaxačných, fitness centrách a zariadeniach.

Príklady možných pracovných pozícií: nutričný poradca, nutričný terapeut

---

<sup>1</sup> V pôvodnom jazyku. | <sup>2</sup> Ak je to vhodné. Tento preklad nie je právne záväzný. | <sup>3</sup> Ak je to vhodné.

Dodatok k vysvedčeniu/osvedčeniu poskytuje doplňujúce informácie k vysvedčeniu/osvedčeniu a ako taký nemá žiadnu právnu záväznosť. Jeho formát vychádza z rozhodnutia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2018/646 z 18. apríla 2018 o spoločnom rámci na poskytovanie lepších služieb v oblasti zručností a kvalifikácií (Europass) a o zrušení rozhodnutia č. 2241/2004/ES.

Na účely dokumentu vydaného v Slovenskej republike sa vysvedčením rozumie aj doklad v zmysle vyhlášky MŠ SR č. 326/2008 Z. z. o druhoch a náležitostiach vysvedčení a ostatných školských tlačív vrátane spôsobov ich evidencie a uloženia.

## 5. Oficiálny rámec vysvedčenia/osvedčenia

Inštitúcia, ktorá vydala vysvedčenie/osvedčenie

Orgán, ktorý akreditoval vzdelávací program (resp. uznal vysvedčenie/osvedčenie)

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR  
 Stromová 1  
 813 30 Bratislava  
 Tel.: +421 2/59 374 111  
[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

Stupeň dosiahnutého vzdelania v národnom alebo európskom systéme <sup>1</sup>

Hodnotiaca stupnica/požiadavky na úspešné ukončenie vzdelávania

Úplné stredné odborné vzdelanie

1 – výborný  
 2 – chváľitebný  
 3 – dobrý  
 4 – dostatočný  
 5 – nedostatočný

SKKR/EKR 4

ISCED 354

Prístup k vzdelávaniu vedúcemu k ďalšiemu stupňu vzdelania <sup>1</sup>Medzinárodné dohody o uznávaní kvalifikácií <sup>1</sup>

Vysokoškolské I. stupňa ISCED 655, 645, 665  
 Vysokoškolské II. stupňa ISCED 766, 767

## Právny predpis

Zákon č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní (školský zákon) a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Zákon č. 61/2015 Z. z. o odbornom vzdelávaní a príprave a o zmene a doplnení niektorých zákonov, Vyhláška Ministerstva školstva Slovenskej republiky č. 318/2008 Z. z. o ukončovaní štúdia na stredných školách v znení neskorších predpisov.

## 6. Oficiálne uznané spôsoby získania vysvedčenia/osvedčenia

Úspešné absolvovanie štvorročného vzdelávacieho programu príslušného učebného odboru, ktorý sa ukončuje záverečnou skúškou.

## 7. Doplnujúce informácie

Europass – Dodatok k vysvedčeniu/osvedčeniu je platný spolu s vysvedčením o maturitnej skúške vydaným príslušnou strednou školou (názov a adresa školy uvedené na vysvedčení). Viac informácií o vzdelávacom systéme možno nájsť na [www.minedu.sk/data/files/7421.jpg](http://www.minedu.sk/data/files/7421.jpg), ďalšie podrobnosti o organizácii školstva na [www.minedu.sk](http://www.minedu.sk), o vzdelávacích programoch na [www.siov.sk](http://www.siov.sk) a na internetovej stránke príslušnej školy.

Vstupné požiadavky <sup>1</sup>

- nižšie stredné vzdelanie ISCED 244
- splnenie podmienok prijímacieho konania

## Viac informácií (vrátane informácie o národnom systéme kvalifikácií)

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR - študijné a učebné odbory  
<https://www.minedu.sk/18673-sk/studijne-a-ucebne-odbory-sauo/>

## Národné stredisko Europass

Štátny inštitút odborného vzdelávania  
 Bellova 54/a,  
 837 63 Bratislava  
[europass@siov.sk](mailto:europass@siov.sk)  
[www.europass.sk](http://www.europass.sk)



<sup>1</sup> Ak je to vhodné